

**Аннотация
программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»**

Цель	Программа предназначена для формирования у обучающихся знаний, умений и навыков для применения в практической работе, приемов и правил оказания первой помощи. В повседневной деятельности и условиях ЧС.
Требования к квалификации слушателей	<p>К освоению программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» допускаются:</p> <p>а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;</p> <p>б) работники рабочих профессий;</p> <p>в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;</p> <p>г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;</p> <p>д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;</p> <p>ж) иные работники по решению работодателя.</p>
Планируемые результаты обучения	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи; - организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; - состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия; - признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации; - признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей; - правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях; - правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений; - признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела; - правила оказания первой помощи;

	<p>- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи; признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи.</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья; - вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом; - использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи; - определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; - определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях; - проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания; - проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; - проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; - проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; - оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; накладывать повязки на различные участки тела; - накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку; - проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения); - фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения); - оказывать психологическую поддержку пострадавшему; - передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. <p>Иметь навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользования медицинскими аптечками, подбора и грамотного использования средств переноски пострадавших; - по оказанию первой помощи в ЧС и условиях опасных ситуаций повседневной жизни. - законодательными и правовыми актами в области оказания первой помощи, требованиями к собственной безопасности при оказании первой помощи; - совершенствования профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты человека и окружающей среды.
Форма обучения	Очная

Режим занятий	8 часов в день
Трудоемкость освоения	16 часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной работы слушателя и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем программы.
Содержание программы	<p>Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</p> <p>Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</p> <p>Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</p> <p>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</p>
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	<p>Основные нормативно-правовые акты</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 года; - Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; - Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»; - Приказ Минздрава РФ от 15 декабря 2020 года № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»; - Приказ Минздрава РФ от 08.10.2020 г. № 1080н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечек для оказания первой помощи пострадавшим в ДТП»; - Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации слушателей	<p><i>Текущий контроль:</i> теоретический опрос, тестирование.</p> <p><i>Промежуточная аттестация:</i> не предусмотрена.</p>
Форма итоговой аттестации	<p><i>Входной контроль:</i> не предусмотрен.</p> <p><i>Выходной контроль:</i> проверка знания требований охраны труда (устный опрос/тестирование)</p>