

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ,
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ
САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

УТВЕРЖДАЮ

Начальник

ОГБУ ДПО «УМЦ ГОЧС и ПБ
Саратовской области»



А.И. Хабецкий

04 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Объем: 16 часов

Форма обучения: очная

Саратов 2019

Составитель:

Барышев В.В., ведущий специалист учебного отдела



Аннотация

Целью дополнительной профессиональной программы - программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим» является освоение организационно-правовых аспектов и последовательности мероприятий по оказанию первой помощи, а также приобретение практических навыков необходимых для оказания первой помощи пострадавшим.

Программа рассмотрена на заседании Педагогического совета ОГУ ДПО «УМЦ ГОЧС и ПБ Саратовской области»

протокол № 4 от «26» 04 2019 г.

Председатель Педагогического совета

(подпись)

(Ф.И.О.)

Дополнения и изменения, внесенные в дополнительную профессиональную программу - программу повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим», утверждены на заседании Педагогического совета ОГУ ДПО «УМЦ ГОЧС и ПБ Саратовской области»

протокол № _____ от « _____ » _____ 20 ____ г.

Председатель Педагогического совета

(подпись)

(Ф.И.О.)

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Нормативно-правовые основания разработки программы

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (Зарегистрировано в Минюсте России 16.05.2012 г. № 24183);

Приказ Министерства образования и науки РФ от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.2. Область применения программы

Настоящая дополнительная профессиональная программа предназначена для совершенствования у обучающихся профессиональной компетенции и повышение профессионального уровня, необходимых для оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, в рамках имеющейся квалификации.

1.3. Категории слушателей

К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим» допускаются лица, желающие освоить данную программу, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

1.4. Планируемые результаты освоения программы

Настоящая программа направлена на формирование (совершенствование) следующих профессиональных компетенций:

ПК 1 – оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах;

ПК 2 – участвовать в оказании первой помощи при чрезвычайных ситуациях.

В результате освоения настоящей программы слушатели в соответствии с профессиональными стандартами должны:

Знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила оказания первой помощи;
- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи.

Уметь:

- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;
- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;

- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

1.5. Форма обучения – очная.

1.6. Объем программы

Показатель объема программы	Количество часов
Объем программы всего, часов	16
Объем аудиторной работы (всего) в том числе:	12
теоретические занятия	6
практические занятия	6
Самостоятельная работа	2
Зачет	2

1.7. Форма итогового контроля

Обучение слушателей завершается сдачей зачета, состоящего из двух частей:

1. Компьютерное тестирование.
2. Выполнение практического задания.

1.8. Форма документа, выдаваемого по результатам освоения программы

Слушателям, успешно сдавшим зачет, выдается удостоверение о повышении квалификации.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование компонентов программы	Количество часов			
		всего	в том числе		
			теоретические занятия	практические занятия	самостоятельная работа
1	Организационно-правовые основы оказания первой помощи	2	1		1
2	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	2	1	1	
3	Инородные тела верхних дыхательных путей.	1		1	
4	Первая помощь при кровотечениях	2	1	1	
5	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1		1	
6	Первая помощь при получении травм	2	1	1	
7	Первая помощь при отравлениях	1	0,5		0,5
8	Первая помощь при укусах змей, насекомых, животных	1	0,5		0,5
9	Первая помощь при поражении электрическим током и молнией	1		0,5	0,5
10	Первая помощь при утоплении	1		0,5	0,5
	Зачет	2	1	1	
	Итого	16	7	7	2

III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование компонентов программы	Количество часов в день	
		1 учебный день	2 учебный день
1	Организационно-правовые основы оказания первой помощи	2	
2	Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца	2	
3	Инородные тела верхних дыхательных путей.	1	
4	Первая помощь при кровотечениях	2	
5	Первая помощь при ожогах и обморожениях	1	
6	Первая помощь при получении травм		2
7	Первая помощь при отравлениях		1
8	Первая помощь при укусах змей, насекомых, животных		1
9	Первая помощь при поражении электрическим током и молнией		1
10	Первая помощь при утоплении		1
	Зачет		2
	Всего	8	8

IV. СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ ЗАНЯТИЙ

Тема 1. Организационно-правовые основы оказания первой помощи.

Нормативные правовые документы, регламентирующие вопросы оказания первой помощи пострадавшим. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н. Общие сведения по оказанию первой помощи пострадавшим. Состав аптечки для оказания первой помощи пострадавшим. Универсальная схема оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия

Тема 2. Внезапная остановка сердца. Искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

Основные признаки отсутствия сердечной деятельности. Искусственное дыхание – неотложная мера первой помощи. Алгоритм проведения искусственного дыхания. Механизм наружного массажа сердца. Отработка практических навыков реанимационных действий на компьютеризированном манекене.

Тема 3. Инородные тела верхних дыхательных путей.

Значение своевременного оказания первой помощи при частичном или полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванных инородным телом. Признаки частичного нарушения проходимости верхних дыхательных путей. Способы освобождения верхних дыхательных путей от инородных тел. Отработка практических навыков на компьютеризированном манекене.

Тема 4. Первая помощь при кровотечениях.

Классификация кровотечений по виду поврежденных сосудов.

Особенности оказания первой помощи при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута. Приемы остановки венозного кровотечения. Первая помощь при капиллярном кровотечении. Правила наложения повязок на различные части тела. Отработка практических навыков.

Тема 5. Первая помощь при ожогах и обморожениях.

Классификация ожогов в зависимости от повреждающего фактора. Классификация ожогов в зависимости от глубины поражения. Определение площади поражения. Основные клинические проявления ожогов. Первая помощь. Признаки обморожения. Алгоритм оказания первой помощи при обморожениях. Распространённые ошибки во время оказания первой помощи при ожогах и обморожениях.

Тема 6. Первая помощь при получении травм.

Понятие и классификация травм. Первая помощь при ушибах мягких тканей. Правила оказания первой помощи при вывихах и растяжении связок, мышц или сухожилий, присоединяющих мышцу к кости. Переломы: определение, классификация, приемы оказания первой помощи.

Тема 7. Первая помощь при отравлениях.

Понятие об отравлении. Классификация отравлений. Основные признаки пищевых отравлений. Возможные последствия химических отравлений. Особенности оказания первой помощи при пищевых и химических отравлениях.

Тема 8. Первая помощь при укусах змей, насекомых, животных.

Особенности оказания первой помощи после нападения животных. Первая помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Возможные осложнения и прогнозирование состояния пострадавшего после укуса.

Тема 9. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией.

Классификация электротравм по степени тяжести. Симптомы и повреждения при поражении электрическим током. Специфическое и неспецифическое действие электрического тока на организм человека. Порядок оказания первой помощи.

Тема 10. Первая помощь при утоплении.

Порядок действий при спасении утопающего. Виды утоплений.

Алгоритм оказания первой помощи при истинном и бледном утоплении. Освобождение верхних дыхательных путей от воды и иных посторонних предметов. Реанимационные мероприятия.

V. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Организационно-педагогические условия

Организационно-педагогические условия реализации настоящей дополнительной профессиональной программы обеспечиваются в полном объеме.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий составляет 1 академический час (45 минут).

Теоретические занятия проводятся в оборудованных учебных кабинетах, отвечающих материально-техническим и информационно-методическим требованиям. Для отработки практических навыков используется учебный кабинет, оснащенный наглядными пособиями, учебной видеотекой и компьютеризированным манекеном для проведения СЛР «Максим -III-01».

5.2. Кадровые условия реализации

Реализация настоящей дополнительной профессиональной программы обеспечивается педагогическими работниками и сотрудниками ОГУ ДПО «УМЦ ГОЧС и ПБ Саратовской области».

Квалификация педагогических работников, привлекаемых к реализации настоящей дополнительной профессиональной программы, отвечает предъявляемым квалификационным требованиям.

5.3. Информационно-методические условия

Информационно-методические условия реализации настоящей дополнительной профессиональной программы включают:

- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных предметов;
- методические материалы и разработки;
- расписание занятий.

5.4. Материально-технические условия

Материально-технические условия реализации настоящей дополнительной профессиональной программы соответствуют предъявляемым требованиям.

Теоретическое обучение проводится с использованием современных информационно-коммуникационных технологий в учебных кабинетах, оборудованных такими техническими средствами обучения, как:

- компьютер (ноутбук);
- мультимедийный проектор;
- экран.

Перечень учебно-наглядных пособий

Наименование учебно-наглядных пособий	Единица измерения	Количество
Компьютеризированный манекен для проведения СЛР «Максим -III-01»	шт.	1
Учебные видеофильмы по оказанию первой помощи пострадавшим	комплект	1
Учебно-методические пособия	комплект	1
Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения тела пострадавшего, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1

VI. СИСТЕМА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Обучение по настоящей программе завершается итоговой аттестацией в форме зачета с использованием материалов, утверждаемых руководителем ОГУ ДПО «УМЦ ГОЧС и ПБ Саратовской области».

Зачет включает в себя проверку теоретических знаний и оценку практической подготовленности.

Проверка теоретических знаний при проведении зачета проводится по темам учебного плана (раздел II настоящей программы) в форме компьютерного тестирования.

Практическая часть при проведении зачета состоит из проверки правильности выполнения основных приемов оказания первой помощи пострадавшим.

Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом. Обучающимся, успешно прошедшим итоговую аттестацию выдается удостоверение о повышении квалификации.