

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПЛАВАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВАХ

Убедитесь в исправности плавательного средства. Проверьте наличие вёсел, спасательного круга (или лinya), аптечки первой помощи, убедитесь в отсутствии повреждений.

Соблюдайте грузоподъемность. Не перегружайте плавательное средство, строго следуйте указанной максимальной грузоподъемности.

Алкоголь и вода несовместимы. Ни в коем случае не выходите на воду в нетрезвом состоянии.

Погода имеет значение. Следите за прогнозом погоды и воздержитесь от плавания в условиях ограниченной видимости, штормовой погоды или при надвигающейся грозе.

Не подвергайте себя риску. Не вставайте на борт плавательного средства, не переходите с места на место без необходимости и не пересаживайтесь на другие плавсредства на воде. Любое резкое движение может привести к опрокидыванию.

Будьте вежливы и внимательны. Уважайте других участников движения на воде и соблюдайте безопасную дистанцию.



В случае чрезвычайной ситуации, необходимо набрать единый номер вызова экстренных оперативных служб - **112.**

Крайне важно сохранять спокойствие и четко сообщить:

- точное место происшествия (ориентиры, ближайшие населенные пункты);
- что случилось (например, “тонет человек”, “перевернулась лодка”);
- количество пострадавших (если известно);
- другую важную информацию (наличие детей, особые обстоятельства).

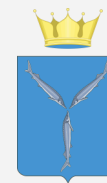
Помните, быстрота реакции и своевременный вызов экстренных служб могут спасти жизнь!



ОГУ ДПО «Учебно-методический центр по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Саратовской области»

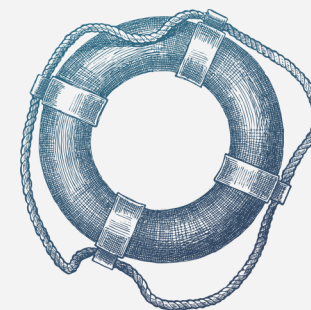
vk.com/umc_saratov
t.me/umcsaratov
umc-saratov.ucoz.com

Телефон: 28-70-74
Эл. почта: umc-saratov@yandex.ru



Управление региональной
безопасности Правительства
Саратовской области

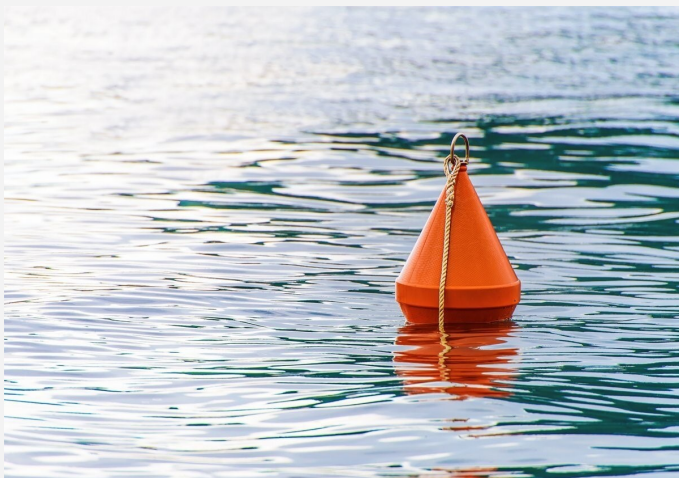
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



ПАМЯТКА

г. Саратов
2025

Собираетесь отдохнуть у воды? Помните, что безопасность – это ответственность каждого!



Чтобы избежать несчастных случаев и сохранить жизнь и здоровье – свою и окружающих – необходимо знать и соблюдать основные правила поведения на водных объектах.

Даже если вы хорошо умеете плавать, не пренебрегайте мерами предосторожности. Внимательность и знание простых правил – лучшая защита от возможных неприятностей. Не игнорируйте их, ведь вода не прощает ошибок!

Ознакомьтесь с основными рекомендациями, представленными в нашей памятке, чтобы избежать трагедии и сделать ваш отдых максимально безопасным и комфортным.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



НЕ купайтесь в незнакомых и запрещённых местах! Пользуйтесь специально оборудованными и безопасными местами для купания!



НЕ подплывайте близко к движущимся плавательным средствам!



НЕ заплывайте за буйки!



НЕ прыгайте в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей!

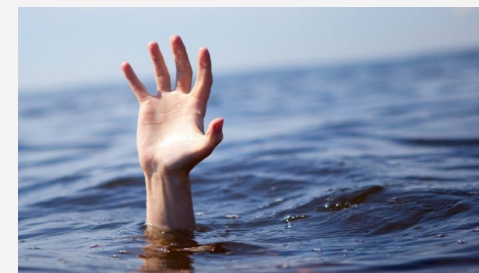


НЕ оставляйте детей у воды без присмотра и не позволяйте им играть в опасные игры!



НЕ купайтесь в состоянии алкогольного опьянения!

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК



Немедленно сообщите о происшествии! Громко кричите, зовите на помощь, звоните в экстренные службы. Чем быстрее придёт профессиональная помощь, тем больше шансов спасти тонущего.

Оцените ситуацию и свои возможности. Не рискуйте, если не уверены в своих силах! Лучше попытаться помочь с берега, подав тонущему предмет, за который он сможет ухватиться: спасательный круг, веревку, палку, или любой плавающий предмет.

Если вы уверены в своих силах и умеете хорошо плавать, доберитесь до тонущего человека. Подплывайте сзади. Если тонущий в панике и пытается схватить, нырните под него, чтобы он отпустил вас. Возьмите его за волосы или под мышки и транспортируйте к берегу, держа его голову над водой.

После извлечения пострадавшего из воды, немедленно окажите ему первую помощь.

Проверьте дыхание и пульс. Если дыхания нет, начинайте сердечно-легочную реанимацию. Продолжайте до прибытия скорой помощи или восстановления дыхания. Если пострадавший дышит, уложите его на бок и укройте полотенцем или теплой одеждой.