

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: очная

Режим занятий: 8 часов в день

Форма итоговой аттестации: проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (устный опрос/тестирование) - 2 часа.

| № п.п. | Наименование разделов | Всего часов | В том числе | | | | |
|----------------------------|--|-------------|-------------|----------|----------------------|------------------------|----------------|
| | | | Лекция | Семинары | Практическое занятие | Самостоятельная работа | Форма контроля |
| 1. | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи | 2 | 1 | | | 1 | |
| 2 | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения | 4 | 1 | | 2 | 1 | |
| 3 | Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах | 4 | 1 | | 3 | | |
| 4 | Оказание первой помощи при прочих состояниях | 4 | 1 | | 3 | | |
| Итого по разделу | | 14 | 4 | | 8 | 2 | |
| Итоговая аттестация | | 2 | | | | | 2 |
| ИТОГО | | 16 | 4 | | 8 | 2 | 2 |

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

| Дни обучения | Количество часов в день | | |
|--------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| | 1 день обучения | 2 день обучения | Итого (час.) |
| | 8 | 8 | 16 |

Аннотация
дополнительной профессиональной программы
повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

| | |
|--------------------------------------|--|
| Цель | Программа предназначена для формирования у обучающихся знаний, умений и навыков для применения в практической работе, приемов и правил оказания первой помощи. В повседневной деятельности и условиях ЧС. |
| Требования к квалификации слушателей | К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим» допускаются: - лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; - лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование. |
| Планируемые результаты обучения | <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи; - организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; - состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия; - признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации; - признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей; - правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях; - правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений; - признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела; - правила оказания первой помощи; - признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи; признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья; - вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом; - использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи; |

| | |
|-----------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; - определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях; - проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания; - проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего; - проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений; - проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; - оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; накладывать повязки на различные участки тела; - накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку; - проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения); - фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения); - оказывать психологическую поддержку пострадавшему; - передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом. <p>Иметь навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользования медицинскими аптечками, подбора и грамотного использования средств переноски пострадавших; - по оказанию первой помощи в ЧС и условиях опасных ситуаций повседневной жизни. - законодательными и правовыми актами в области оказания первой помощи, требованиями к собственной безопасности при оказании первой помощи; - совершенствования профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты человека и окружающей среды. |
| Форма обучения | Очная |
| Режим занятий | 8 часов в день |
| Трудоемкость освоения | 16 часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной работы слушателя и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем программы повышения квалификации. |
| Содержание программы | <p>Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</p> <p>Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</p> <p>Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</p> |

| | |
|--|--|
| | Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях |
| Используемые информационные, инструментальные и программные средства | <p>Основные нормативно-правовые акты</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 года; - Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; - Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»; - Приказ Минздрава РФ от 24.05.2024 г. № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в ДТП (автомобильной)»; - Приказ Минздрава РФ 24.05.2024 г. № 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим». - Приказ Министерства образования и науки РФ от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»; - Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда». |
| Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации слушателей | <p><i>Текущий контроль:</i> теоретический опрос, тестирование.</p> <p><i>Промежуточная аттестация:</i> не предусмотрена.</p> |
| Форма итоговой аттестации | <p><i>Входной контроль:</i> не предусмотрен.</p> <p><i>Выходной контроль:</i> проверка знания требований охраны труда (устный опрос/тестирование)</p> |