

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**Срок обучения:** 16 часов.

**Форма обучения:** очная

**Режим занятий:** 8 часов в день

**Форма итоговой аттестации:** проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (устный опрос/тестирование) - 2 часа.

№ п.п.	Наименование разделов	Всего часов	В том числе				
			Лекция	Семинары	Практическое занятие	Самостоятельная работа	Форма контроля
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1			1	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1		2	1	
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1		3		
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1		3		
<b>Итого по разделу</b>		<b>14</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>2</b>	
<b>Итоговая аттестация</b>		<b>2</b>					<b>2</b>
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дни обучения	Количество часов в день		
	1 день обучения	2 день обучения	Итого (час.)
	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

**Аннотация**  
**дополнительной профессиональной программы**  
**повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»**

Цель	Программа предназначена для формирования у обучающихся знаний, умений и навыков для применения в практической работе, приемов и правил оказания первой помощи. В повседневной деятельности и условиях ЧС.
Требования к квалификации слушателей	К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим» допускаются: - лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; - лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.
Планируемые результаты обучения	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;</li> <li>- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;</li> <li>- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;</li> <li>- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;</li> <li>- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;</li> <li>- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;</li> <li>- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;</li> <li>- признаки ран, ушибов, растяжений, вывихов и переломов, правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;</li> <li>- правила оказания первой помощи;</li> <li>- признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;</li> <li>признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;</li> <li>- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;</li> <li>- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;</li> <li>- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;</li> <li>- проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;</li> <li>- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;</li> <li>- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;</li> <li>- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;</li> <li>- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации; накладывать повязки на различные участки тела;</li> <li>- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;</li> <li>- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);</li> <li>- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);</li> <li>- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;</li> <li>- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.</li> </ul> <p><b>Иметь навыки:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- пользования медицинскими аптечками, подбора и грамотного использования средств переноски пострадавших;</li> <li>- по оказанию первой помощи в ЧС и условиях опасных ситуаций повседневной жизни.</li> <li>- законодательными и правовыми актами в области оказания первой помощи, требованиями к собственной безопасности при оказании первой помощи;</li> <li>- совершенствования профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты человека и окружающей среды.</li> </ul>
Форма обучения	Очная
Режим занятий	8 часов в день
Трудоемкость освоения	16 часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной работы слушателя и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем программы повышения квалификации.
Содержание программы	<p><b>Тема 1.</b> Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</p> <p><b>Тема 2.</b> Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</p> <p><b>Тема 3.</b> Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</p>

	<b>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях</b>
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	<p><b>Основные нормативно-правовые акты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 года;</li> <li>- Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;</li> <li>- Приказ Минздрава РФ от 03.05.2024 г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»;</li> <li>- Приказ Минздрава РФ от 24.05.2024 г. № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в ДТП (автомобильной)»;</li> <li>- Приказ Минздрава РФ 24.05.2024 г. № 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим».</li> <li>- Приказ Министерства образования и науки РФ от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;</li> <li>- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».</li> </ul>
Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации слушателей	<p><i>Текущий контроль:</i> теоретический опрос, тестирование.</p> <p><i>Промежуточная аттестация:</i> не предусмотрена.</p>
Форма итоговой аттестации	<p><i>Входной контроль:</i> не предусмотрен.</p> <p><i>Выходной контроль:</i> проверка знания требований охраны труда (устный опрос/тестирование)</p>