

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Срок обучения: 16 часов.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 8 часов в день.

Форма итоговой аттестации: проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим (устный опрос/тестирование) - 2 часа.

№ п.п.	Наименование разделов	Всего часов	В том числе				
			Лекция	Семинары	Практическое занятие	Самостоятельная работа	Форма контроля
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1			1	
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1		2	1	
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1		3		
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1		3		
Итого по разделу		14	4		8	2	
Итоговая аттестация		2					2
ИТОГО		16	4		8	2	2

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Неделя обучения	1 день обучения	2 день обучения	Итого час.
1 неделя	Л/2+ПЗ/4+СР/2	Л/2+ПЗ/4+ИА/2	16
Примечание: Л-лекция; ПЗ- практические занятия; СР – самостоятельная работа; ИА – итоговая аттестация			

**Аннотация
программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим»**

<p style="text-align: center;">Цель</p>	<p>Программа предназначена для формирования у обучающихся знаний, умений и навыков для применения в практической работе, приемов и правил оказания первой помощи. В повседневной деятельности и условиях ЧС.</p>
<p style="text-align: center;">Требования к квалификации слушателей</p>	<p>К освоению программы обучения «Оказание первой помощи пострадавшим» допускаются:</p> <p>а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;</p> <p>б) работники рабочих профессий;</p> <p>в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;</p> <p>г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;</p> <p>д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;</p> <p>ж) иные работники по решению работодателя.</p>
<p style="text-align: center;">Планируемые результаты обучения</p>	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи; - организационно-правовые аспекты оказания первой помощи; - порядок оказания первой помощи, перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию; - приоритетность оказания первой помощи; - факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц способы перемещения пострадавших; - правила обеспечения собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская); - правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь; - признаки отсутствия сознания, остановки дыхания и кровообращения; - правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;

- признаки острой непроходимости дыхательных путей; правила оказания первой помощи при нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм, ранений и поражений;
- признаки травм, ранений и поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- правила оказания первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- признаки отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных;
- правила оказания первой помощи при отравлениях, укусах или ужаливаниях ядовитых животных;
- признаки судорожного приступа, сопровождающегося потерей сознания;
- правила оказания первой помощи при судорожном приступе, с потерей сознания;
- проявления острых психологических реакций на стресс;
- правила оказания первой помощи при острых психологических реакциях на стресс.

Уметь:

- определять факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;
- устранять факторы, представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращать дополнительное травмирование пострадавшего (пострадавших);
- обеспечивать собственную безопасность, в том числе с использованием СИЗ (перчатки медицинские, маска медицинская);
- оценивать количество пострадавших;
- информировать пострадавшего и окружающих о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;
- устранять воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест, и перемещать его в безопасное место;
- обеспечивать проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;
- проводить обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения;
- определять признаки кровопотери, выполнять временную остановку наружного кровотечения: прямым давлением на рану,

	<p>наложением давящей повязки, наложением кровоостанавливающего жгута;</p> <ul style="list-style-type: none">- определять наличие сознания;- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;- призывать окружающих (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи;- вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;- проводить сердечно-легочную реанимацию;- использовать автоматический наружный дефибриллятор при его наличии;- поддерживать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения; запрокидыванием и удержанием запрокинутой головы пострадавшего с подъемом подбородка;- осуществлять контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения);- проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью;- выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;- промывать желудок путем приема воды и вызывания рвоты;- применять охлаждение,- применять термоизоляцию и согревание;- накладывать повязки на различные участки тела;- проводить иммобилизацию (обездвиживание) с использованием медицинских изделий или подручных средств;- проводить аутоиммобилизацию или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;- предотвращать дополнительное травмирование головы при судорожном приступе сопровождающимся потерей сознания;- оказывать помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом;- придавать и поддерживать оптимальное положение тела
--	--

	<p>пострадавшего;</p> <ul style="list-style-type: none"> - оказывать пострадавшему психологическую поддержку; - передавать пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами или иными нормативными правовыми актами. <p>Иметь навыки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - пользования медицинскими аптечками, подбора и грамотного использования средств переноски пострадавших; - по оказанию первой помощи в ЧС и условиях опасных ситуаций повседневной жизни; - законодательными и правовыми актами в области оказания первой помощи, требованиями к собственной безопасности при оказании первой помощи; - совершенствования профессиональной деятельности с целью обеспечения безопасности и защиты человека и окружающей среды.
Форма обучения	Очная
Режим занятий	8 часов в день
Трудоемкость освоения	16 часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной работы слушателя и время, отводимое на контроль качества освоения слушателем программы.
Содержание программы	<p>Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.</p> <p>Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.</p> <p>Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.</p> <p>Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях.</p>
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	<p>Основные нормативно-правовые акты</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 года; - Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; - постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»; - приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи»; - приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 г. № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в ДТП (автомобильной)»; - приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 г. № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим».
Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной	<p><i>Текущий контроль:</i> теоретический опрос, тестирование.</p> <p><i>Промежуточная аттестация:</i> не предусмотрена.</p>

аттестации слушателей	
Форма итоговой аттестации	<i>Входной контроль:</i> не предусмотрен. <i>Выходной контроль:</i> проверка знания требований охраны труда (устный опрос/тестирование).